

□ 1回目 (6 h)

☆理論：エステティック概論／衛生と消毒（準備）／フェイシャルエステティック

★実技：クレンジング

□ 2回目 (6 h)

☆理論：皮膚のしくみと働き I

★実技：クレンジング／仕上げ

□ 3回目 (6 h)

☆理論：フェイシャルエステ／マッサージの目的

★実技：クレンジング／基本手技／マッサージ

□ 4回目 (6 h)

☆理論：ホメオスタシス／衛生と消毒／化粧品の種類と働き

★実技：クレンジング／マッサージ

□ 5回目 (6 h)

☆理論：カウンセリング

★実技：カウンセリング実践／ディープクレンジング／マッサージ

□ 6回目 (6 h)

☆理論：身体のしくみと働き I

★実技：クレンジング／マッサージ／マスク

□ 7回目 (6 h)

☆理論：皮膚のしくみと働き II

★実技：フェイシャル技術

□ 8回目 (6 h)

☆理論：栄養の知識

★実技：フェイシャル技術／アフターカウンセリング

□ 9回目 (6 h)

☆理論：身体のしくみと働き I／栄養の知識

★実技：フェイシャル通し練習

□ 10回目 (6 h)

★実技：フェイシャル通し練習

□ 11回目 (3 h)

◎実技：実技テスト（外部モデル）

◎実技：アドバンスフェイシャル技術（デモンストレーション）

【注意事項】-----

その日に予定している授業内容が急遽変更になる場合もあることを予めご了承ください。

欠席の場合は授業振替は可能ですが、予約制の個人レッスンの為（有料）となります。

※カリキュラムは6カ月以内で終了・最長1年迄※

